

হেয়ার গ্রোথ কেয়ার

- ১: হেয়ার plus প্রিমিয়াম (oil base or water base) একরাত
এবং হেয়ার ভিটা পরের দিন রাতে ব্যাবহার করুন।
- ২: চুলের টাইপ অনুযায়ি normal/satin care/anti[®]
dandruff /green apple শ্যাম্পু প্রতিদিন অথবা চারদিন
ব্যাবহার করুন।
- ৩: শ্যাম্পু র পর silk লোশন কন্ডিশনার ব্যাবহার করুন।
- ৪: সপ্তাহে একদিন হেনা পাউডার ব্যবহার করুন।

বডি ডিট্যান

- ১: সানের আগে স্যাফ্রন বডি অয়েল অথবা স্যানডেল অলিভ
অয়েল ব্যবহার করুন।
- ২: সাবানের পরিবরতে লেমন অথবা অরেনজ বডি ওয়াশ
ব্যবহার করুন।
- ৩: সানের সময় বডি পলিশ ব্যবহার করুন।
- ৪: সানের পর ট্যান ক্লীয়ার বডি সিরাম ব্যবহার করুন।

সেনসিটিভ হৃকের জন্য

(শুষ্ক)

- ১: দিনে দুবার পার্ল ফেস ওয়াশ দিয়ে মুখ পরিষ্কার করুন।
- ২: তারপরে টি ট্রি ক্লীনসার টোনার দিয়ে মুখে স্প্রে করুন।
- ৩: গ্রীন টি সিরাম ও ক্লীয়ার অফ জেল মিশিয়ে মুখে লাগান।
- ৪: রাতে শোবার আগে পার্ল জেল ও পার্ল সিরাম মিশিয়ে
ব্যবহার করুন।
- ৫: শুষ্ক হৃকে essential night ক্রীম ব্যবহার করুন।

এজিং ও রিঞ্জেকল কেয়ার

- ১: gold ফেস ওয়াশ দিয়ে দুবার মুখ পরিষ্কার করুন।
- ২: এরপরে রোজ টোনার মুখে স্প্রে করুন।
- ৩: সানের পর রিজুভ ক্রিম ও রিজুভ সিরাম মিশিয়ে ব্যবহার করুন।
- ৪: রাতে এনটি এজিং ক্রিম ও সিরাম মিশিয়ে ব্যবহার করুন।

সান্স্কীর্ণ ব্যবহার

১: ত্বক যদি অয়েলি হয় তাহলে লোশন ৪০/৬০ লাগিয়ে তারপর
সান্স্কীর্ণ পাউডার ব্যবহার করুন।

২: ত্বক যদি শুক্র হয় তাহলে জেল ৪০/৬০ অথবা ফেয়ার
হোয়াইট ৩০ জেল ব্যবহার করুন তারপরে সান্স্কীর্ণ পাউডার
পাফ করুন।

একনে কেয়ার

- ১: দিনে দুবার তুলসী চন্দন ফেস ওয়াশ ব্যবহার করুন।
- ২: তারপরে টি ট্রি ক্লীনসার দিয়ে মুখে স্প্রে করুন।
- ৩: সানের পরে গ্রীন টি সিরাম ও ক্লীয়ার অফ জেল মিশিয়ে ব্যবহার করুন।
- ৪: ব্রনর ওপর এনটি pimple oil লাগান।
- ৫: হলদি নীম ফেস প্যাক সপ্তাহে তিনদিন ব্যবহার করুন।
- ৬: রাতে গ্রীন টি সিরাম ও ক্লীয়ার অফ জেল মিশিয়ে ব্যবহার করুন।
তবক যদি শুষ্ক হয়ে যায় তাহলে হলদি নীম এনটিসেপ্টিক ক্রীম ২-৩ বার লাগান।

ব্রন্দ দাগ পরিষ্কার ও পক্ষা

এর দাগ পরিষ্কার

১: পার্ল ফেস ওয়াশ দিয়ে দুবার মুখ পরিষ্কার করুন।

২: সানের পরে বা সকালবেলায় পার্ল সিরাম ও পার্ল জেল
মিশিয়ে লাগাবেন।

৩: রাতে অথবা সন্ধিয় পার্ল সিরাম ও ক্রীম মিশিয়ে লাগাবেন
যদি ত্বক শুষ্ক হয়। নাহলে পার্ল সিরাম ও জেল মিশিয়ে
লাগাবেন যদি ত্বক অয়েলি হয়।

সেনসিটিভ ভুকের যত্ন

(অয়েলি)

- ১: দিনে দুবার তুলসী চন্দন ফেস ওয়াশ ব্যবহার করুন।
- ২: তারপরে টি ট্রি ক্লীনসার দিয়ে মুখে স্প্রে করুন।
- ৩: সানের পরে গ্রীন টি সিরাম ও ক্লীয়ার অফ জেল মিশিয়ে ব্যবহার করুন।
- ৪: হলদি নীম ফেস প্যাক সপ্তাহে তিনদিন ব্যবহার করুন।
- ৫: রাতে গ্রীন টি সিরাম ও ক্লীয়ার অফ জেল মিশিয়ে ব্যবহার করুন।
ত্বক যদি শুষ্ক হয়ে যায় তাহলে হলদি নীম এনটিসেপ্টিক ক্রীম ২-৩ বার লাগান।

(গোল্ড ক্ষার

- ১: gold ফেস ওয়াশ দিয়ে দুবার মুখ পরিষ্কার করুন।
- ২: তারপরে বোস টোনার স্প্রে করুন।
- ৩: সপ্তাহে তিনদিন ফেয়ার হোয়ইট ক্রাব ব্যবহার করুন।
- ৪: সাননের পর পাপায়া চন্দন glow সিরাম ও gold জেল মিশিয়ে লাগান।
- ৫: gold ফেস প্যাক সপ্তাহে তিনদিন ব্যাবহার করুন।
- ৬: রাতে gold সিরাম ও gold কুম মিশিয়ে লাগান।

ড্যানড্রাফ কেয়ার

- ১: এনটি ড্যানড্রাফ সলুউশান ও নিম তুলসী সলুউশান একদিন অতির ব্যবহার করুন।
- ২: হেয়ার ভিটা ডেলি ব্যবহার করুন।
- ৩: সপ্তাহে ৪-৫ দিন এনটিড্যানড্রাফ শ্যাম্পু ব্যবহার করুন।

শুক্র চলের যত্ন

- ১: অরিষ হেয়ার প্লাস নরমাল পুরো চুলে ও মাথায় ব্যবহার করুন।
- ২: সপ্তাহে ৪-৫ দিন স্যটিন কেয়ার শ্যাম্পু ব্যবহার করুন।
- ৩: স্পা ক্লিশনার সপ্তাহে একদিন ব্যবহার করুন।
- ৪: হেয়ার প্রোটিন প্যাক সপ্তাহে একদিন ব্যবহার করুন।

চুল পড়া ও দৈনন্দিন

চুলের যত্ন

১: একদিন হেয়ার ভিটা ও একদিন হেয়ার প্লাস নরমাল অয়েল
ব্যবহার করুন।

২: চুলের টাইপ অনুযায়ি normal/satin care/anti
dandruff /green apple শ্যাম্পু প্রতিদিন অথবা চারদিন
ব্যাবহার করুন।

৩: শ্যাম্পু র পর silk লোশন কন্ডিশনার ব্যবহার করুন।

৪: সপ্তাহে একদিন হেনা পাউডার ব্যবহার করুন।

৫: সপ্তাহে একদিন হেয়ার প্রোটিন প্যাক ব্যবহার করুন।

শীতকালে ত্বকের যত্ন

- ১। সকালে হলদি নীম বা গোলড ফেস ওয়াশ দিয়ে মুখ পরিষ্কার করে রোজ টোনার বা অরেনজ ক্লীনসার টোনার স্প্রে করুন।
- ২। মুখে অরিষের কোলড ক্রীম মাখুন।
- ৩। সানের সময় রোজ স্যাফ্রন বডি অয়েল অথবা স্যানডেল অলিভ অয়েল ব্যবহার করুন।
- ৪। সাবানের পরিবর্তে লেমন অথবা অরেনজ বডি ওয়াশ ব্যবহার করুন।
- ৫। সানের সময় বডি পলিশ ব্যবহার করুন সপ্তাহে তিনদিন।
- ৬। সানের পরে অ্যলো বডি মিল্ক বা কোকো বাটার ময়শচারাইজার ব্যবহার করুন।
- ৭। সন্ধ্যায় কোলড ক্রীম মাখুন।
- ৮। শোবার আগে এনটিসেপ্টিক ক্রীম মাখুন মুখে ও বডিতে অ্যলো বডি মিল্ক বা কোকো বাটার ময়শচারাইজার বা ফেয়ার হোয়াইট ময়শচারাইজার ব্যবহার করুন।

বেবি ক্রেয়ার

ARISH®
BIO-NATURAL
AF

Baby Care

- ১ স্নানের আগে বেবির চুলে হাঙ্কা ভাবে
অরিষ বায়োন্যাচারাল বেবিপ্রো হেয়ার অয়েল
ম্যাসাজ করুন।
- ২ স্নানের আগে অরিষ বায়োন্যাচারাল বেবিপ্রো
বডি ম্যাসাজ অয়েল ব্যবহার করুন।
- ৩ অরিষ বায়োন্যাচারাল বেবিপ্রো শ্যাম্পু নিয়মিত
ব্যবহার করুন।
- ৪ সাবানের পরিবর্তে অরিষ বায়োন্যাচারাল
বেবিপ্রো বডি ওয়াশ ব্যবহার করুন।
- ৫ অরিষ বায়োন্যাচারাল বেবিপ্রো বডি লোশান
স্নানের পর ব্যবহার করুন।
- ৬ বেবিকে বাইরে নিয়ে যাবার আগে
অরিষ বায়োন্যাচারাল বেবিপ্রো সানস্ক্রীন
ব্যবহার করুন।

- ১ Massage Arish Bionatural Babyprom Hair Oil before bath.
- ২ Apply Arish Bionatural Babyprom Body Massage Oil before bath.
- ৩ Apply Arish Bionatural Babyprom Shampoo.
- ৪ Apply Arish Bionatural Babyprom Body Wash instead of soap.
- ৫ Apply Arish Bionatural Babyprom Body lotion after bath.
- ৬ Apply Arish Bionatural Babyprom Sunscreen before going out.



মেচতার দাগের যত্ন

- ১: ট্যান ক্লীয়ার ফেস ওয়াশ দিনে দুবার ব্যবহার করুন।
- ২: অরেনজ কিলনজার টোনার দিয়ে মুখে স্প্রে করুন ফেস ওয়াশ দিয়ে মুখ পরিষ্কার করার পর।
- ৩: সানের পরে পাপায়া চন্দন glow সিরাম ও ডিপিগমেনটেশান ক্রীম মিশিয়ে ব্যবহার করুন।
- ৪: রাতে ট্যান ক্লীয়ার ক্রীম ও এনটি ফ্রেকল সিরাম ও পাপায়া চন্দন glow সিরাম মিশিয়ে ব্যবহার করুন।
- ৫: সপ্তাহে ৩-৪ দিন ফেয়ার হোয়াইট স্ক্রাব ব্যবহার করুন।

পার্ল বেনজ

- ১: দিনে দুবার পার্ল ফেস ওয়াশ দিয়ে মুখ পরিষ্কার করুন।
- ২: তারপরে টি ট্রি ক্লীনসার টোনার দিয়ে মুখে স্প্রে করুন।
- ৩: দিনের বেলা সানের পরে ও রাতে শোবার আগে পার্ল জেল ও পার্ল সিরাম মিশিয়ে ব্যবহার করুন।
তবক যদি শুষ্ক লাগে রাতে পার্ল সিরাম ও ক্রীম মিশিয়ে ব্যবহার করুন।

ফেয়ার ও হোয়াইট বেনজ

- ১: ফেয়ার হোয়াইট ফেস ওয়াশ দিয়ে দুবার মুখ পরিষ্কার করুন।
- ২: অরেনজ কিলনজার টোনার দিয়ে মুখে স্প্রে করুন ফেস
ওয়াশ দিয়ে মুখ পরিষ্কার করার পর।
- ৩: সপ্তাহে তিনদিন ফেয়ার হোয়াইট স্ক্রাব ব্যাবহার করুন।
- ৪: ফেয়ার হোয়াইট লোশন ও ফেয়ার হোয়াইট সিরাম মিশিয়ে
দিনে ও রাতে ব্যাবহার করুন।

ট্যান কেয়ার

১: দিনে দুবার ট্যান ক্লীয়ার ফেস ওয়াশ দিয়ে মুখ পরিষ্কার করুন।

২: অবেনজ কিলনজার টোনার দিয়ে মুখে স্প্রে করুন ফেস ওয়াশ দিয়ে মুখ পরিষ্কার করার পর।

৪: ট্যান ক্লীয়ার ক্রীম ও পাপায়া চন্দন glow সিরাম একসঙ্গে মিশিয়ে প্রতি রাতে অথবা সানের পরে ব্যবহার করুন।

৫: ফেয়ার হোয়াইট স্ক্রাব সপ্তাহে তিন দিন ব্যবহার করুন।

গোলড ফেয়ার

- ১: gold ফেস ওয়াশ দিয়ে দুবার মুখ পরিষ্কার করুন।
- ২: তারপরে বোস টোনার স্প্রে করুন।
- ৩: সপ্তাহে তিনদিন ফেয়ার হোয়েট স্ক্রাব ব্যবহার করুন।
- ৪: সাননের পর পাপায়া চন্দন glow সিরাম ও gold জেল মিশিয়ে লাগান।
- ৫: রাতে gold সিরাম ও gold কুম মিশিয়ে লাগান।